

湖北省健身健美运动协会文件

鄂健协〔2019〕8号



关于印发“崇尚人人体育 共创美好生活”全民健身赛事活动——2019“恒大翡翠珑庭杯”湖北省健身健美锦标赛的通知

各市、州、省直管市、林区体育（文体）局群体科，各产业行业体协，相关大型企事业单位、大专院校、健身健美运动协会、健身健美俱乐部、健身健美工作室：

为进一步贯彻落实《全民健身计划纲要》，丰富群众健身活动，积极倡导全民参与、科学健身，推动湖北省健身健美运动健康发展，经研究决定于2019年9月19日-22日举办2019“恒大翡翠珑庭杯”湖北省健身健美锦标赛。现将竞赛规程印发你们，请遵照执行。

- 附件：1. 2019“恒大翡翠珑庭杯”湖北省健身健美锦标赛
竞赛规程
2. 2019“恒大翡翠珑庭杯”湖北省健身健美锦标赛
报名表
3. 2019“恒大翡翠珑庭杯”湖北省健身健美锦标赛
参赛保证书

湖北省健身健美运动协会

2019年8月1日



附件 1

2019 “恒大翡翠珑庭杯”湖北省健身健美锦标赛 竞赛规程

一、指导单位

湖北省体育局

二、主办单位

湖北省社会体育管理中心

三、承办单位

湖北省健身健美运动协会

襄阳市文化和旅游局

襄阳日报传媒集团

四、竞赛时间与地点

时间：2019年9月19-22日

地点：襄阳全民健身中心

五、参赛单位

各市、州、直管市、林区、产业行业、大型企事业单位、省直机关、各大专院校、健身俱乐部工作室、健身培训学院、社会团体及个人。

六、比赛项目、分组及年龄规定

(一) 男子比赛项目

1. 传统健美
2. 男子健体
3. 健身模特

4. 健身先生

(二) 女子比赛项目

1. 比基尼健身

2. 女子形体

3. 女子健身模特

4. 健身小姐

(三) 趣味健身组

1. 健身广场舞

2. 健身街舞、爵士

3. 平板支撑

(四) 项目分组

1. 传统健美分 8 个组别（计量单位：KG 年龄）

-65 公斤级（体重 65 公斤以下，含 65 公斤）；

-75 公斤级（体重 65.01 公斤-75 公斤，含 75 公斤）；

-85 公斤级（体重 75.01 公斤-85 公斤，含 85 公斤）；

-85 公斤以上级（体重 85.01 公斤以上）；

-元老组（年龄 45 周岁以上）；

-健美混双；

-高校 A 组（体重 75 公斤以下，含 75 公斤）；

-高校 B 组（体重 75.01 公斤以上）。

2. 男子健体分 5 个组别（计量单位：CM）

-身高在 174cm 以下（含）；

-身高在 174.01cm-178cm（含）；

-身高在 178cm 以上;

-高校 A 组: 身高在 175cm 以下 (含);

-高校 B 组: 身高在 175cm 以上。

3. 男子健身模特分 2 个组别 (计量单位: CM)

-身高 182cm 以下 (含);

-身高 182cm 以上。

4. 男子健身先生 (公开组)

5. 比基尼健身分 5 个组别 (计量单位: CM)

-身高在 163cm 以下 (含);

-身高在 163.01cm-169cm (含);

-身高在 169cm 以上;

-高校 A 组: 身高在 165cm 以下 (含);

-高校 B 组: 身高在 165cm 以上。

6. 女子健身模特分 2 个组别 (计量单位: CM)

-身高 172cm 以下 (含);

-身高 172cm 以上。

7. 女子形体分 2 个组别 (计量单位: CM)

-身高 172cm 以下 (含);

-身高 172cm 以上。

8. 女子健身小姐 (公开组)

(五) 年龄规定

年满 16 周岁的中国公民和国际选手可报名参赛。健美元老组年龄 45 周岁以上 (含)。

七、比赛办法

(一) 执行中国健美协会 2018 年审定《健美健身竞赛规则与裁判法》；

(二) 各组(级)比赛根据报名人数进行预赛、半决赛和决赛；

(三) 传统健美比赛按以下方式进行：

穿单色三角比赛裤，进行 7 个规定动作，比较评分，不定位自由造型和个人 1 分钟自选造型展示。

健美混合双人组：

混合双人规定动作技术标准与同名称规定动作技术标准相同，混合双人展示时间为 90 秒，混双比赛可兼项。

(四) 男子健体比赛按以下方式进行：

1. 预赛穿黑色齐膝短裤展示形体；
2. 半决赛、决赛穿自选沙滩齐膝短裤展示形体。

(五) 男子健身模特按以下要求和方式进行：

体格匀称健康和俊俏的视觉风格。第一轮穿紧身连体体操背心、齐腿同色体操短裤展示（不可着摔跤、举重服），前 6-10 名进入第二轮穿西装、唐装或传统礼服展示。

(六) 健身先生比赛按以下方式进行：

健身先生形体比赛，穿平腿紧身短裤，禁止穿鞋、袜，特长表演比赛的特长表演服装款式由运动员自定。

(七) 女子健身比基尼比赛按以下方式进行：

1. 预赛穿比基尼赛服展示形体；

2. 决赛穿比基尼赛服按“Ⅰ”路线行走和展示形体。

(八) 女子健身模特按以下要求和方式进行：

具备良好的身形和靓丽的视觉风格。第一轮穿紧身连体泳衣展示，前6-10名进入第二轮穿晚礼服展示。第一轮穿紧身连体泳装做四个转向，第二轮穿晚礼服走Ⅰ路线展示自然身形。

(九) 女子形体按以下要求和方式进行：

预赛穿黑色比基尼展示形体，半决赛、决赛穿自选比基尼展示形体。

(十) 趣味健身比赛按以下方式进行：

健身广场舞参赛选手分别上场进行表演，表演时间为3分30秒-4分30秒，健身广场舞组别为自编创。

如需表演道具，需运动员自行准备，不得使用刀枪棍棒等道具表演。健身广场舞选手自备服装。

街舞爵士、健身广场舞以集体为单位参赛。

健身广场舞每队人数为8-16人。

街舞爵士团体组人数为6-12人。

丈量身高和检录时对运动员的比赛服装、鞋、道具进行检查，不符合规定不允许参赛，参赛运动员不得兼项。

(十一) 报名后不参加比赛者须于赛前7日告知主、承办单位，本次比赛处健美混双项目外运动员不可兼项，运动员更换比赛项目需在报到时提出申请。

(十二) 传统健美、男子健体、比基尼健身、各级别比赛前3名运动员及高校组比赛第一名运动员可参加该项目全场冠军比赛。

八、参赛办法

(一) 接受团队和个人报名，运动员跨队报名无效。

(二) 各组(级)比赛根据报名人数进行预赛、半决赛和决赛。

(三) 各参赛单位自行办理比赛期间伤病意外事故保险(含往返赛区途中及在比赛期间可能发生的伤病)，自行承担参赛过程中可能发生的医疗费用。

(四) 各级(组)比赛报名人数不满规定人数合并组参赛，分组情况于赛前技术会议公布。

(五) 参赛人员需按时报到和参加赛前有关会议，无故缺席者视为放弃参赛。高校学生凭学生证确定参赛资格，不可兼报其它组别。

(六) 请参赛人员将参赛自选音乐以MP3格式在注册时交于组委会并注明姓名、性别、单位及参赛项目。

九、录取名次与奖励

(一) 团体录取前6名，团体总分根据运动员在各组、级比赛中的前10名成绩得分之和计分，按11、9、8、7、6、5、4、3、2、1的办法计分。获第1名者得11分，第2名得9分，第3名得8分，依此类推。如得分相同，以获得第1名多的队名次列前。再相同，以获得第2名多的队名次列前，依此类推。

(二) 各组、级别比赛录取前 10 名，不足 10 名按实际名次录取。

(三) 比赛奖项：传统健美、男子健体、比基尼健身各级别前三名、高校组冠军参加项目总决赛，总决赛分别取前 10 名颁发证书与奖杯。

趣味健身各项目团体及个人分别取前 8 名、颁发证书及奖杯。

具体奖金及实物奖励办法根据参赛情况另行确定。

(四) 各项比赛设特别奖各 1 名：传统健美设“最佳小腿奖”、健身小姐比赛设“最佳表演奖”；比基尼健身设“最佳风采奖”、男子健体比赛设“最佳风度奖”男子健身先生比赛设“最佳气质奖”高校组别设“年度新人奖”男女各一名，男子健身模特、女子健身模特设“最佳名模奖”。

(五) 获得各组、各级别比赛前 10 名和特别奖的运动员颁发奖杯；获得前 3 名运动员颁发奖杯、证书。

(六) 获得比赛各组、级别前三名的运动员可申请国家体育总局总局“二级运动员”称号。

(七) 健身健美比赛服装、道具要求执行中国健美协会 2018 年健美健身竞赛规则有关规定。

(八) 丈量身高、称量体重和检录时均对参赛运动员服装、鞋、道具进行检查，不符合规定不允许参赛。

十、药物违规防范检查和处罚办法

(一) 各参赛队要分别与运动员签署防范药物违规责任书，提前做好兴奋剂防范工作，建立防范药物违规机制。

(二) 在比赛过程中，国家体育总局兴奋剂检测中心将对运动员进行违禁药物抽查，违者按国家体育总局《关于印发〈体育运动中兴奋剂管制通则〉的通知》的规定处罚。

十一、报名及报到

(一) 采用电子邮件方式报名，各单位填写《2019“恒大翡翠珑庭杯”湖北省健身健美锦标赛报名表》(见附件2)发至大赛组委会指定邮箱 1434968806@qq.com。报名截止日期：2019年9月9日，逾期不予受理。

联系地址：武汉大学湖滨五舍三楼316室

联系电话：李慧娟 18164015558

钱 龙 13407140355

吴 冰 13072754656

(二) 报名后如因特殊情况不参赛或需更换运动员名单者，必须于赛前七天告知承办单位，逾期不予变更。

(三) 接受个人报名。

(四) 各参赛代表队及个人运动员于2019年9月19日报到，20-22日进行比赛。

报到地点：襄阳全民健身中心

报到地址：湖北省襄阳市樊城区诸葛亮广场

(五) 参赛代表队及运动员的食宿费、交通费自理。

(六) 未注册运动员参赛报到时需交彩色一寸照片 2 张, 注册运动员证、比赛时需验证注册运动员证方能参加比赛。

(七) 其他涉及如现场横幅、旗, 舞台上运动着装等须遵守主办及承办单位的相关规定。

十二、突发公共事件应急预案

(一) 赛事活动组委会下设安全保卫部具体履行安保职责, 组委会负责人为安保工作第一责任人。

(二) 赛事活动组委会确定应急工作信息员和应急电话, 负责预警信息的采集和汇报。组委会负责对信息员和救援人员进行培训。

(三) 预警信息按应急工作组织程序逐级上报, 重要信息随时报告。

十三、其他

(一) 主办及承办单位有权使用运动员的竞赛图片进行旨在促进健身健美运动发展的各项宣传活动。

(二) 赛事裁判员由湖北省健身健美运动协会指派, 不足人员由承办单位补充。

(三) 参赛人员在报到时必须签署《参赛保证书》。

(四) 各参赛单位和个人自行办理及购买比赛期间伤病意外事故保险(含往返赛区途中及比赛期间可能发生的伤病), 自行承担可能发生的医疗费用。

(五) 本规程的解释权归属湖北省健身健美运动协会。

十四、规程未尽事宜, 另行通知。

附件 2

2019 “恒大翡翠珑庭杯” 湖北省健身健美锦标赛
报名表

代表队： _____			
领队： _____ 教练： _____ 联系电话： _____			
姓名	参赛项目	身高/体重 (CM/KG)	身份证号码
备注： _____			

附件 3

2019 “恒大翡翠珑庭杯” 湖北省健身健美锦标赛
参赛保证书

- 一、自愿报名参加本次比赛及一切相关活动。
- 二、遵守比赛规则和规程，服从组委会的安排。
- 三、已做好参赛准备，并为全队办理了相应的意外伤害保险，自愿承担比赛期间可能发生的意外伤害，同意组委会不承担由于意外伤害带来的任何形式的赔偿。
- 四、在比赛期间接受医疗机构提供的应急救治，承担送往医疗机构继续治疗所发生的一切费用。
- 五、同意湖北省健身健美运动协会指定媒体和合作伙伴无偿使用本队参赛人员的肖像、姓名、声音和其它个人资料用于健美健身事业的宣传和推广。
- 六、坚决反对和杜绝有害健美健身运动发展及运动员身心健康的违禁物品。若有违反，自觉接受中国健美协会依据国家有关规定所给予的相应处罚。
- 七、本队已认真阅读并知晓以上内容，对上述内容予以确认并承担相应的义务和法律责任。

领队签字：

日 期：

2019 湖北省健美健身协会“健美之星”评选活动

评选办法

- 一、评选对象：凡在本省从事健美健身运动，成绩突出，具有较高知名度，并经所在单位或协会推荐的运动员。
- 二、评选条件：(一)热爱祖国，热爱社会主义，遵纪守法，品行端正，作风正派，无不良嗜好。(二)热爱健美健身运动，刻苦训练，成绩突出，在省、市、自治区或全国健美健身比赛中取得优异成绩。(三)具有较高知名度，在社会上产生广泛影响。
- 三、评选程序：(一)申报：由运动员所在单位或协会推荐，填写申报表，并附上相关证明材料。(二)初审：由省、市、自治区健美健身协会进行初审。(三)复审：由省健美健身协会进行复审。(四)公示：将初步评选结果在省健美健身协会网站进行公示。(五)评选：由省健美健身协会组织专家进行最终评选。
- 四、评选奖励：(一)获得“健美之星”称号的运动员，由省健美健身协会颁发荣誉证书。(二)获得“健美之星”称号的运动员，由省健美健身协会给予一定的物质奖励。
- 五、其他事项：(一)评选活动解释权归省健美健身协会。(二)评选活动经费由社会赞助。(三)评选活动不得搞形式主义，不得弄虚作假。