

# 湖北省社会体育管理中心文件

鄂社体（2019）91号

## 关于举办2019年全国专业健身教练员 （湖北站）暨等级社会体育指导员培训班的 补充通知

各有关单位：

为了做好2019年全国专业健身教练员（湖北站）暨等级社会体育指导员培训班的各项筹备工作，综合考虑各方面因素决定对本次培训时间进行调整，调整后的培训主体基本不变，仅做略微调整，现补充通知如下。

### 一、比赛时间与地点

时间：2019年9月25日 - 29日

地点：武汉市武昌区武珞路朗汇·星光3F趣健身俱乐

部

### 二、报到及安排

(一) 报到时间：9月25日上午7:00 - 8:00

(二) 报到及缴费地点：武汉市武昌区武珞路朗汇·星光3F趣健身俱乐部。

(三) 培训学员须带身份证（学生须带学生证）报到，以备培训资格审查。

(四) 报到时请携带本人彩色免冠近照五张（小一寸），粘贴证书所需。

### 三、缴费方式

(一) 现场现金缴费。

(二) 转账到指定账户，相关信息如下：

名称：湖北省健身健美运动协会

开户行：中国银行武汉体育馆支行

账号：575557523810

### 四、联系方式

联系人电话：李慧娟 13098813064 钱龙 13407140355

李强 15671586369 吴冰 13072754656

五、未尽事宜，另行通知。

附件：1. 2019年全国专业健身教练员（湖北站）暨等级社会体育指导员培训班课程安排表

湖北省社会体育管理中心

2019年7月11日



附件 1

## 培训班课程安排表

日期	上午 8:30-11:30	下午 14:00-17:00	晚上 19:00-20:30
9月25日	开班典礼 专业健身教练 持证意义	专业健身教练职业 规范与设计	抗阻力量训练技术 指导与实施方案
9月26日	专业健身教练 服务规范与管 理	社会体育指导员工 作秩序与道德规范	现代功能性训练应 用与注意事项
9月27日	体重管理与控 制	健康体适能训练模 式	健美健身训练法则 解析与应用
9月28日	竞技健美训练 模式与欣赏	健美备赛膳食方案 与注意事项	专业健身教练拉伸 与放松 现代健身俱乐部管 理与注意事项
9月29日	现代私人健身 教练知识体系 与营销技巧	现代私人健身教练 服务流程 理论考试	

湖北省社会体育管理中心办公室

日期	上午	下午	项目
08:00-09:30	09:00-11:00	08:30-11:30	项目
湖北省社会体育管理中心	湖北省社会体育管理中心	湖北省社会体育管理中心	项目
湖北省社会体育管理中心	湖北省社会体育管理中心	湖北省社会体育管理中心	项目
湖北省社会体育管理中心	湖北省社会体育管理中心	湖北省社会体育管理中心	项目
湖北省社会体育管理中心	湖北省社会体育管理中心	湖北省社会体育管理中心	项目
湖北省社会体育管理中心	湖北省社会体育管理中心	湖北省社会体育管理中心	项目
湖北省社会体育管理中心	湖北省社会体育管理中心	湖北省社会体育管理中心	项目
湖北省社会体育管理中心	湖北省社会体育管理中心	湖北省社会体育管理中心	项目