

湖北省社会体育管理中心文件

鄂社体（2019）130 号

关于举办 2019 年湖北省（襄阳）健身瑜伽 等级裁判员培训班的通知

各级瑜伽协会、瑜伽俱乐部等社会组织及瑜伽爱好者，各高校、专业院校：

为提高我省健身瑜伽教练员技能水平，建立和完善健身瑜伽技术人员管理体系，规范省级瑜伽赛事活动裁判队伍的管理建设，经研究，定于 2019 年 10 月 18 日至 20 日在襄阳市举办 2019 年湖北省（襄阳）健身瑜伽等级裁判员培训班。现将有关事项通知如下：

一、活动名称

2019 年湖北省（襄阳）健身瑜伽等级裁判员培训班

二、组织机构

(一) 主办单位

湖北省社会体育管理中心

(二) 承办单位

湖北省瑜伽协会

襄阳市瑜伽协会

三、培训时间

2019 年 10 月 18 日至 20 日

四、培训地点

襄阳市襄城区襄阳职业技术学院

五、培训方式

(一) 学习内容

1. 健身瑜伽裁判员职业道德解析。
2. 《健身瑜伽竞赛规则》解析。
3. 《健身瑜伽裁判法》解析。
4. 《健身瑜伽体位标准》解析。
5. 健身瑜伽裁判实践。

(二) 考试

1. 健身瑜伽裁判员职业道德、《健身瑜伽竞赛规则及裁判法》占 40%（笔试）。
2. 《健身瑜伽体位标准》动作要领占 30%（笔试）。
3. 健身瑜伽裁判实践占 30%。

(三) 证书

1. 考试总分合格者（70 分以上）颁发结业证书，享有担任湖北省各地健身瑜伽竞赛辅助裁判员资格。

2. 考试总分优秀者（80 分以上）颁发国家二级健身瑜伽裁判证书，享有担任 2019 年至 2020 年湖北省健身瑜伽赛事裁判资格。

3. 考试总分优秀者（85 分以上），且有湖北省健身瑜伽赛事执裁经历（一次及以上）颁发国家一级健身瑜伽裁判员证书，享有优先选派担任湖北省健身瑜伽竞赛裁判资格。

4. 此次健身瑜伽等级裁判员培训班的学员可免费参加国家二级社会体育指导员（健身瑜伽）培训班，考核通过的学员颁发国家二级社会体育指导员证书。

5. 证书等级按照体育总局社体中心制定的《健身瑜伽竞赛裁判员管理办法实施细则（试行）》执行。

六、报名与报到

（一）报名

1. 年龄 25—50 周岁（以报名截止时间为准），身体健康，性别不限，从事瑜伽教学 2 年以上，具有良好的职业道德，无不良信息记录。

2. 请于 10 月 15 日前微信扫描下方二维码进行线上报名或将报名表发至指定邮箱 120563545@qq.com。



培训班线上报名二维码

（二）报到

1. 请参加培训人员于 2019 年 10 月 18 日 14:00-18:30 到襄阳市襄城区襄阳职业技术学院南校区附属楼一楼瑜伽协会报到。

2. 报到时请携带 1 寸免冠登记照 2 张，自备瑜伽服（白色上衣、黑色裤子）和瑜伽垫。

七、培训日程安排

日期	时 间	内容	地点
10 月 18 日	16:00-19:00	报到	襄阳职业技术学院
10 月 19 日	9:00-9:30	开班典礼	襄阳职业技术学院 南校区附属楼一楼
	9:40-9:50	合影	
	10:00-12:30	健身瑜伽竞赛规则和裁判法	
	14:00-15:00	健身瑜伽体位标准 3 级	
	15:00-16:00	健身瑜伽体位标准 4 级	
	16:00-17:00	健身瑜伽体位标准 5 级	
	17:00-18:00	健身瑜伽体位标准 6 级	
10 月 20 日	08:30-10:20	模拟执裁	
	10:40-12:00	社会体育指导员	
	13:30-14:30	理论考试	
	14:30-15:30	技术考试	
	15:30-16:30	实践考试	
	17:00-17:30	结业典礼	
	17: 30	离会	

八、联系方式

湖北省社会体育管理中心

联系人：高爽

电话（同微信）：18642029291

襄阳市瑜伽协会

联系人：陈 胜

电话：15171007685

九、未尽事宜，另行通知

附件：2019 年湖北省（襄阳）健身瑜伽等级裁判员培训班
报名表

湖北省社会体育管理中心
2019 年 9 月 19 日



附件

**2019 年湖北省（襄阳）健身瑜伽等级裁判员培训班
报名表**

姓名		性别		照片
所在地		身份证号		
联系电话		邮箱		
所在机构、 单位		是否专业 院校毕业	是 ☐ 否 ☐	
培训经历（持相关瑜伽资格证书）：				
个人从事瑜伽相关工作经历：				
获奖情况：				

注：请详填此表，个人信息不可书写过于潦草。

湖北省社会体育管理中心办公室

2019 年 9 月 19 日印发